

PARCOURS MOTO H.C

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : EVITEMENT ①

EXERCICE A REALISER

- Aller en 2^{ème} vitesse, entrée par la droite (*)
- Passage en (2) à 40 km/h minimum
- Demi-tour à droite
- Retour en 2^{ème} vitesse (*)
- Passage en (3) à 40 km/h minimum
- Échappement en en 3^{ème} vitesse (*)
- Arrêt de précision en (3)
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Claqué (échappement non contrôlé) ou débridé(s)			X
Arrêt hors zone (3)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 cônes placés dans les diagonales et zones interdites

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : EVITEMENT ②

EXERCICE A REALISER

- Aller en 2^{ème} vitesse, entrée par la gauche (*)
- Passage en (2) à 40 km/h minimum
- Demi-tour à droite
- Retour en 2^{ème} vitesse (*)
- Passage en (3) à 30 km/h minimum
- Échappement en en 3^{ème} vitesse (*)
- Arrêt de précision en (3)
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Claqué (échappement non contrôlé) ou débridé(s)			X
Arrêt hors zone (3)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 cônes placés dans les diagonales et zones interdites

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ①

EXERCICE A REALISER

- Aller en 3^{ème} vitesse (*)
- Demi-tour à droite
- Retour en 3^{ème} vitesse (*)
- Arrêt avant la ligne CR pour stable
- Arrêt avant la ligne CR pour fluide
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Anticipation de freinage d'urgence			X
Non respect vitesse minimum			X
Interzone d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 cônes placés dans les diagonales et zones interdites

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE REDUITE HORS CIRCULATION ②

EXERCICE A REALISER

- Aller en 3^{ème} vitesse (*)
- Demi-tour à gauche
- Passage en (2) à 30 km/h minimum
- Arrêt après franchissement piste (3)
- Revenir dans (2) sans (2)
- Arrêt sans (2)

VERIFICATIONS

- Conscience
 - Direction de
 - Commandes de frein
 - Équilibre technique
- Respecter, avant ou arrière et
- Respecter
- Échappement et accessoires de sécurité
- Échappement arrière et feu stop et
- Ajustement vitesse et rétroviseurs

DEPLACEMENT A ALLURE REDUITE

- Départ sans (2)
- Parcours sans (2) sans (2) sans passage
- Allure au pas de la piste (2) à la piste (2) (*)
- Arrêt marqué en (3)
- Arrêt en (2) sans geste passage
- Parcours sans (2) sans (2) avec le passage
- Fin exercice en (3)

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Mauvais de freinage non respect (de 1 et 2)			X
Obstacle au passage sans freinage			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Arrêt (*)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

18 cônes placés dans les diagonales et zones interdites

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ①

EXERCICE A REALISER

- Aller en 3^{ème} vitesse (*)
- Demi-tour à droite
- Retour en 3^{ème} vitesse (*)
- Passage en (2) à 30 km/h minimum
- Arrêt avant la ligne CR pour stable
- Arrêt avant la ligne CR pour fluide
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Anticipation de freinage d'urgence			X
Non respect vitesse minimum			X
Interzone d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 cônes placés dans les diagonales et zones interdites

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ②

EXERCICE A REALISER

- Aller en 3^{ème} vitesse (*)
- Demi-tour à gauche
- Retour en 3^{ème} vitesse (*)
- Passage en (2) à 30 km/h minimum
- Arrêt avant la ligne CR pour stable
- Arrêt avant la ligne CR pour fluide
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Interzone d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 cônes placés dans les diagonales et zones interdites

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE