

PARCOURS MOTO H.C

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : EVITEMENT ①

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Aller en 2^{ème} vitesse, entrée par la droite (*)
- Passage en (2) à 40 km/h minimum
- Demi-tour à droite
- Retour en 2^{ème} vitesse (*)
- Passage en (3) à 40 km/h minimum
- Échappement en en 2^{ème} vitesse (*)
- Arrêt de précision en (3)
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Claqué (échappement non contrôlé) ou débridé(s)			X
Arrêt hors zone (3)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 ans et plus sans être en possession d'un permis moutard

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'ÉDUCATION ROUTIÈRE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : EVITEMENT ②

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Aller en 2^{ème} vitesse, entrée par la gauche (*)
- Passage en (2) à 40 km/h minimum
- Demi-tour à droite
- Retour en 2^{ème} vitesse (*)
- Passage en (3) à 40 km/h minimum
- Échappement en en 2^{ème} vitesse (*)
- Arrêt de précision en (3)
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Claqué (échappement non contrôlé) ou débridé(s)			X
Arrêt hors zone (3)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 ans et plus sans être en possession d'un permis moutard

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'ÉDUCATION ROUTIÈRE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ①

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Aller en 2^{ème} vitesse (*)
- Demi-tour à droite
- Retour en 2^{ème} vitesse (*)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Arrêt avant la ligne CR pour arrêter
- Arrêt avant la ligne CR pour freiner
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Anticipation de freinage d'urgence			X
Non respect vitesse minimum			X
Interdiction d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 ans et plus sans être en possession d'un permis moutard

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'ÉDUCATION ROUTIÈRE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE REDUITE HORS CIRCULATION ②

17 cônes et 4 paths

EXERCICE A REALISER

- Départ route en (1)
- Passer le route sans (2) sans (3)
- Arrêt après franchissement partie (3)
- Revenir sans (2) sans (3)
- Arrêt sans en (1)

VERIFICATIONS

- Conscience
 - Direction de
 - Commandes de frein
 - Équilibre technique
- Respecter, avant ou arrière et
- Respecter
- Échappement et accessoires de sécurité
- Échappement arrière et feu stop et
- Assurer la zone de rétrovision

DEPLACEMENT A ALLURE REDUITE

- Départ route en (1)
- Parcours sans (2) sans (3) sans passage
- Arrêt au pied de la partie (2) à la partie (3) (*)
- Arrêt marqué en (4)
- Parcours sans (2) sans (3) sans passage
- Parcours sans (2) sans (3) sans le passage
- Fin exercice en (5)

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Mauvais de freinage non respect (de 1 et 2)			X
Obstacle au parti non freiné			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Arrêt (*)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 ans et plus sans être en possession d'un permis moutard

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'ÉDUCATION ROUTIÈRE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ①

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Aller en 2^{ème} vitesse (*)
- Demi-tour à droite
- Retour en 2^{ème} vitesse (*)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Arrêt avant la ligne CR pour arrêter
- Arrêt avant la ligne CR pour freiner
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Anticipation de freinage d'urgence			X
Non respect vitesse minimum			X
Interdiction d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 ans et plus sans être en possession d'un permis moutard

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'ÉDUCATION ROUTIÈRE

MAITRISE DE LA MOTO A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ②

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Aller en 2^{ème} vitesse (*)
- Demi-tour à gauche
- Retour en 2^{ème} vitesse (*)
- Passage en (2) à 40 km/h minimum
- Arrêt avant la ligne CR pour arrêter
- Arrêt avant la ligne CR pour freiner
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

Exercice correctement réalisé	X	0	1
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Interdiction d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

17 ans et plus sans être en possession d'un permis moutard

DSAR / SOUS-DIRECTION DE L'ÉDUCATION ROUTIÈRE